

Programma 'Opzetten en faciliteren workshops'

Tijdens de training creëren we een leeromgeving waarin je, onder begeleiding van een professionele trainer, het geleerde direct kunt toepassen en oefenen. We wisselen voortdurend af tussen theorie en praktijk en maken veelvuldig gebruik van interactie en opdrachten.

Lesdag 1. Fysieke bijeenkomst, 2 dagdelen

- ✓ Begin met het einde voor ogen: wat wil je bereiken en wat is daarvoor nodig?
 - Intake met de opdrachtgever
 - Keuzes maken:
 - Training – Workshop – Voorlichting
 - Live – Online – Hybride
 - Groepsgrootte, locatie en andere randvoorwaarden
- ✓ Een goede start: kennismaken en verwachtingen managen
 - Intake vooraf: wel of niet doen
 - Jouw introductie als trainer / facilitator / spreker
 - Onderlinge kennismaking: hoe zorg je voor meerwaarde
 - De juiste setting: huisregels, veiligheid, sfeer en openheid
- ✓ Binden en boeien: hoe krijg je deelnemers mee?
 - Aansluiten bij de praktijk van de deelnemers
 - De vorm van je inhoud: wat is effectief?
 - Blijf in je rol (inhoudsdeskundige of facilitator)
 - Middelen en materialen: maken en inzetten

Dag 2. Fysieke bijeenkomst, 2 dagdelen

- ✓ Je doel bereiken: zet deelnemers aan het werk!
 - Wat is het einddoel
 - Maak het behapbaar en interactief
 - Werkvormen die werken
 - Activeer de hele groep: geef iedereen een rol
 - Voor elke werkvorm het juiste moment
- ✓ Regie houden en sturen: pak je rol en acteer ernaar.
 - LSD (luisteren, samenvatten, doorvragen): voor aansluiting en verbinding
 - Spelen met je autoriteit: pakken en weggeven
 - Zorg voor een veilige omgeving: over feedback, discussies en afwijkende meningen in de groep
 - Wees duidelijk: voorkom afhaken en verwarring
 - Huisregels: leef ze voor en leef ze na
- ✓ Impact maken in de praktijk: transfer naar de werkvloer.
 - Opdrachten na je sessie
 - Reflectie
 - Terugkomdagen en samen opnieuw oefenen.

Dag 3. Fysieke bijeenkomst, 1 dagdeel

✓ Strubbelingen en verstoringen: hoe los je ze op?

- Groepsdynamica: groepsprocessen, wat zijn dat eigenlijk?
- Herkennen: zie en hoor wat er gebeurt (zintuigelijk specifiek waarnemen en observeren)
 - Zichtbare en onzichtbare leiders
 - Diversiteit
 - Verschillen in de groep
- Handelen bij onverwachte gebeurtenissen: neem je verantwoordelijkheid, stuur bij waar nodig en behoud de regie
- Weerstand bij de start
- Terugkerende verstoringen: feedback en aanspreken
- Schakelen tussen individuele aandacht en de groep
- Je eigen rol in het geheel: herkennen, reflecteren, taal geven en bewust inzetten

Dag 4. Online bijeenkomst, 1 dagdeel, zelf ervaren, meteen oefenen.

✓ Online: do's & dont's om ook digitaal te slagen

- Wat zijn de verschillen met een fysieke workshop?
- Welke keuzes maak je online:
 - Tijdsduur en groepsgrootte
 - Werkvormen en materiaal
- Maak gebruik van de techniek